

RIFLESSIONE DI DON MARIO  
UNGUENTO PER IL CUORE  
Per riposare con Dio pregando (3)

*Prega con semplicità questi salmi, rendendoli personali, mettendoti tu come protagonista. Non è un'operazione impropria. Spiega soltanto perché i salmi esistono. Sono la tua preghiera sofferta o gioiosa, implorante o riconoscente. Ricorda di dirgli, ad esempio: "Tu mi hai educato, tu hai avuto cura di me, tu mi custodisci come la pupilla del tuo occhio. Tu sei paziente e misericordioso. Tu sei fedele!". Ecco come devi pregarli, perché diventino preghiera TUA. Riposante e ricca di consolazione. Ho sottolineato apposta certe frasi più vicine a noi. Lo sono certo tutte!*

**Porzione del Signore** è il suo popolo, \*  
**sua eredità** è Giacobbe.

Egli lo trovò in terra deserta, \*  
in una landa di ululati solitari.  
**Lo educò, ne ebbe cura, \***  
**lo custodì come pupilla del suo occhio.**

Come un'aquila che veglia la sua nidiata, \*  
che vola sopra i suoi nati,  
**egli spiegò le ali e lo prese, \***  
**lo sollevò sulle sue ali.** (Deuteronomio 32)

**Paziente e misericordioso è il Signore, \***  
**lento all'ira e ricco di grazia.**  
*Buono è il Signore verso tutti, \**  
**la sua tenerezza si espande su tutte le creature.** (Salmo 144)

**Fedele è il Signore in tutte le sue parole, \***  
santo in tutte le sue opere.  
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
e **rialza chiunque è caduto.**

Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.  
Tu apri la tua mano \*  
e sazi la fame di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
santo in tutte le sue opere.  
**Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \***  
**a quanti lo cercano con cuore sincero.**

Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
ascolta il loro grido e li salva.  
**Il Signore protegge quanti lo amano, \***  
ma disperde tutti gli empi. (Salmo 144)

*Nell'angoscia ho gridato al Signore, \**  
*mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.*

**Il Signore è con me, non ho timore; \***  
**che cosa può farmi l'uomo?**  
*Il Signore è con me, è mio aiuto, \**  
*sfiderò i miei nemici.*

**E' meglio rifugiarsi nel Signore \***  
**che confidare nell'uomo.**  
*E' meglio rifugiarsi nel Signore.* (Salmo 117)